

RANDONNEE « LA MOLIERE »

Les départs se feront de 7h à 9h du stade municipal

Avenue de Plaisance 34120 PEZENAS

L'arrivée est prévue jusqu'à 14h30

Un rafraîchissement sera offert à l'arrivée.

Le port du casque est obligatoire

INSCRIPTIONS

5€ sur présentation de la licence FFvélo

8€ pour les non-licenciés et autres fédérations.

Gratuit pour les moins de 16ans

PERMANENCE

Pompiers : 18

SAMU : 15

Appel d'urgence : 112

Luc WAERNIERS : 06 38 04 56 26.

Jacques RAYNIER : 06 81 37 59 39

Ravitaillement à SALASC et à Saint-Pierre-de-la- Fage.

Parcours de 142 Km avec une dénivelée de 2100 mètres. (N° Openrunner 18469278). Fléchage **ROUGE**.

PEZENAS, Caux, Neffiès, La Rouquette, Cabrières, Villeneuve, Mourèze, Salasc, Col de la Merquièrre, Caunas, Lunas, Col de la Baraque, Lodève, Soubès, Saint-Pierre-de-la-Fage, La Vacquerie, Pic Saint-Baudille, Col-du-Vent, Arboras, Saint-Saturnin, Saint-Guiraud, Ceyras, Cambous, Brignac, Canet, Aspiran, Adissan, Nizas et **PEZENAS**

Parcours de 125 Km avec une dénivelée de 1800 mètres. (N° Openrunner 18469319). Fléchage **BLEU**

PEZENAS, Caux, Neffiès, La Rouquette, Cabrières, Villeneuve, Mourèze, Salasc, Col de la Merquièrre, Caunas, Lunas, Col de la Baraque, Lodève, Olmet et Villecun, Lavalette, Le Puech, Cartels, Lacoste, Clermont-l'Hérault, Nébian, La Dourbie, Adissan, Nizas et **PEZENAS**.

Parcours de 81 km avec une dénivelée de 850 mètres. (N° Openrunner 18469353). Fléchage **JAUNE**

PEZENAS, Caux, Neffiès, La Rouquette, Cabrières, Villeneuve, Mourèze, Salasc, Octon, Cartels, Lacoste, Clermont-l'Hérault, Nébian, La Dourbie, Adissan, Nizas et **PEZENAS**.